

Eventplan

APRIL-JUNI

Als Mitglied kannst du alle Aktivitäten in unseren drei Centern besuchen



	FITNESSTOWER MEDICAL	FITNESS KRAFTWERK	FITNESSCENTER THUSIS
APRIL Aktivitäten	<p>13.04. – Tango-Workshop mit Daniel Vedana um 19.30 Uhr. Lerne in 2 Std. den Tango mit seinen wesentlichen Bestandteilen zu tanzen</p> <p>13.–15.04. – vifa 18 während der vifa in Cazis stehen diverse Tests zur Verfügung</p>	<p>13.–15.04. – vifa 18 während der vifa in Cazis stehen diverse Tests zur Verfügung</p> <p>28.04. – Clever trainieren mit Koordinationstraining von 10.30 – 11.30 Uhr</p>	<p>01.04. – Osterüberraschung was feines für jedes Mitglied</p> <p>06.–08.04. – sportz & beatz Sport- und Musikfestival vor der Türe</p> <p>13.–15.04. – vifa 18 während der vifa in Cazis stehen diverse Tests zur Verfügung</p>
MAI Aktivitäten	<p>01.05. – ABO mit 3 Wochen Probezeit</p> <p>02.05. – Mountainbike Workshop mit Janis Baumann (Junior-vize-Europameister) und seinem Trainer Urs Baumann. Lerne die wichtigsten Grundelemente, um sicherer zu biken</p> <p>03.05. – Gesunde Ernährung gesunde Ernährung für den Freizeitsportler. Vortrag mit Anette Caminada (DiplSportErnährungsCoach SMA) um 19.30 Uhr</p> <p>26.05. – Workshop joos top sport mehr Infos folgen anfangs Mai</p>	<p>01.05. – ABO mit 3 Wochen Probezeit</p> <p>04.05. – Body & Mind-Night gönne dir Anstrengung und Entspannung auf höchstem Niveau. ab 18.00 Uhr</p> <p>eGym Premium ab Mai 2018 dein Training soll so einzigartig sein, wie du es bist! Mit eGym Premium wird dein Training einzigartig</p>	<p>01.05. – ABO mit 3 Wochen Probezeit</p> <p>17.05. – Fruchtetag energispender Frucht: Aufmerksamkeit für Mitglieder</p>
JUNI Aktivitäten	<p>01.06 – SommerABO-Aktion</p> <p>04. – 07.06. – Gewinnertraining von Montag bis Donnerstag hast du an jedem Tag die Chance, den Tagespreis zu gewinnen</p> <p>12.06. – Koordinationstest Wettbewerb mit tollen Preisen über den ganzen Tag</p>	<p>01.06. – SommerABO-Aktion</p> <p>28.05. – 01.06. – Themenwoche «Sommer» im Kinderparadies</p>	<p>01.06. – SommerABO-Aktion</p> <p>23.06. – Outdoor-Spinning mit kleinem Apéro nach der Lektion (Aktivitäten finden draussen statt)</p>